

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
В ОБЛАСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ  
«МАМАМ.PRO»**

Мероприятия, реализованные в период с 01.01.2021 по 31.12.2021

АНО «Мамам.про» осуществляет свою деятельность на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области, онлайн-деятельность осуществляется в русскоязычном сегменте сети Интернет.

Организация ведет свою деятельность в целях предоставления услуг и информации в сфере поддержки материнства, а именно: предоставление будущим матерям информационно-консультативной поддержки по актуальным вопросам, способным оказать содействие в части принятия решений о рождении ребенка, правовой поддержки, психологической поддержки, социальной поддержки государства будущей матери, вынашивания плода, морально-нравственных аспектов материнства, института семьи, охрана материнства.

**Организация осуществляет следующие направления деятельности:**

- Формирование и поддержка благоприятной среды для комфортного материнства;
- Осуществление деятельности по информированию беременных женщин по актуальным вопросам, способным оказать содействие в части принятия решений о рождении ребенка;
- Осуществление деятельности по информированию женщин в период раннего детства ребенка по восстановлению, сохранению и укреплению здоровья женщин для обеспечения их социального благополучия и новорожденного;
- Содействие женщинам-матерям в реализации обмена опытом путем организации лекций, семинаров, круглых столов, мастер-классов, бесед;
- Поддержка материнства, укрепление института семьи и семейных ценностей;
- Правовая, психологическая помощь женщинам в период беременности и раннего детства ребенка.
- Содействие развитию программ и проектов в области просвещения, профилактики и охраны здоровья женщин: пропаганды здорового образа жизни;
- Содействие развитию программ и проектов, направленных на поддержку материнства;
- Содействие деятельности в области сохранения и укрепления психического и/или психологического здоровья женщины и ее семьи в период беременности и раннего детства ребенка;
- Содействие укреплению роли семьи в обществе;
- Организация и осуществление просветительской деятельности, в том числе проведение тренингов, семинаров, лекций, курсов, конференций, конгрессов, симпозиумов, фестивалей и прочих культурно-тематических мероприятий, с целью обмена опытом и координации усилий по созданию возможностей для наиболее комфортного материнства;
- Участие в дискуссиях и дебатах, конференциях и форумах;
- ведение деятельности в области образования, просвещения, здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально-психологического состояния граждан и содействие указанной деятельности, а также содействие духовному развитию личности;

**Мероприятия, осуществляемые для достижения заявленных целей:**

1. Создание, ведение и поддержка онлайн-школы будущих родителей
2. Организация онлайн-лекций для будущих родителей в режиме «реального времени»
3. Организация очных лекций для беременных на общегородских мероприятиях

**Перечень выполненных мероприятий:**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата реализации</b>	<b>Число участников</b>
<b>1</b>	<b><u>Учебный курс №1 «Все о беременности» (6 уроков):</u></b> Урок №1 «Психология беременности», Урок №2 «Питание будущей мамы», Урок №3 «Медицинское наблюдение беременной», Урок №4 «ЗОЖ», Урок №5 «Образ жизни будущей мамы», Урок №6 «Беременной о грудном вскармливании».	<b>01.07.21 – 31.12.21</b>	<b>543</b>
<b>2</b>	<b><u>Учебный курс №2 «Все о родах» (11 уроков):</u></b> Урок №1 «Психология родов», Урок №2 «Подготовка к родам», Урок №3 «Роды начало процесс», Урок №4 и 5 «Роды послеродовый период», Урок №6,7,8 «Как правильно дышать в родах? Обучение приемам обезболивания в родах», Урок № 9,10,11 «Восстановление после родов (предохранение, активность, фигура)»	<b>01.09.21 – 31.12.21</b>	<b>393</b>
<b>3</b>	<b><u>Учебный курс №3 «Все о новорожденном» (6 уроков):</u></b> Урок №1 «Состояние новорожденного сразу после родов» Урок №2 «Уход за новорожденным» Урок №3,4 «Питание кормящей женщины» Урок №5 «Питание новорожденного» Урок №6 «Вакцинация новорожденного»	<b>01.09.21 – 31.12.21</b>	<b>237</b>
<b>4</b>	<b><u>Лекция главного внештатного акушера-гинеколога В.Ф. Беженаря</u></b> <b><u>На тему «Ковид и беременность»</u></b> <b><u>Ответы на вопросы</u></b>	<b>19.12.21</b>	<b>274</b>
<b>5</b>	<b><u>Курс Выбери свой роддом</u></b> Видео-лекция ФГБНУ НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта	<b>01.03.21</b>	<b>383</b>
<b>6.</b>	<b><u>Курс Выбери свой роддом</u></b> Видео-лекция СПб ГБУЗ «Родильный дом №9» Санкт-Петербурга	<b>15.03.21</b>	<b>442</b>
<b>7.</b>	<b><u>Курс Выбери свой роддом</u></b> Видео-лекция СПб ГБУЗ «Родильный дом №17» Санкт-Петербурга	<b>01.04.21</b>	<b>306</b>
<b>8.</b>	<b><u>Курс Выбери свой роддом</u></b> Видео-лекция СПб ГБУЗ «Родильный дом №1» Санкт-Петербурга	<b>15.04.21</b>	<b>315</b>
<b>9.</b>	<b><u>Курс Выбери свой роддом</u></b> Видео-лекция СПб ГБУЗ «Родильный дом №13» Санкт-Петербурга	<b>01.05.21</b>	<b>195</b>
<b>10.</b>	<b><u>Курс Выбери свой роддом</u></b> Видео-лекция СПб ГБУЗ «Родильный дом ГБУ ЛО Всеволожская МКБ»	<b>15.05.21</b>	<b>104</b>

11.	<b>Курс Выбери свой роддом»</b> Видео-лекция СПб ГБУЗ «Родильный дом №16» Санкт-Петербурга	15.11.21	55
12	<b>Углубленный курс «Беременность без волнений» (28 уроков)</b>	01.10.21	
13	<b>Углубленный курс «Восстановление после родов» (12 уроков)</b>	15.10.21	
14	<b>Углубленный курс «Привет, кроха!» Первые 30 дней вместе (9 уроков)</b>	01.11.21	
15	<b>Мини-курс «Жду малыша» (3 урока)</b>		
16	<b>Участие в очном мероприятии «Девичник беременных Mybabuso</b> 06.03.2021 (гостиница Октябрьская) 10.04.2021 (гостиница Октябрьская) 11.09.2021 (гостиница Октябрьская) 18.12.2021 (гостиница Октябрьская) Проведение лекций «Грудное вскармливание» и «Уход за малышом»		165 240 185 192 210
17	<b>Участие в «Кротинских чтениях» (г. Санкт-Петербург) тема доклада:</b> Онлайн-школа будущих родителей «Мамам.Про» - современный, надежный и эффективный инструмент в информационно-просветительской работе акушера-гинеколога.	03.12.21	1100
18	<b>Участие в ежегодном мероприятии Городского центра медицинской профилактики для акушеров-гинекологов и руководителей женских консультаций тема доклада:</b> Онлайн-школа будущих родителей «Мамам.Про» - современный, надежный и эффективный инструмент в информационно-просветительской работе акушера-гинеколога.	15.12.21	46
19	<b>Участие в конференции «Сканферт» - ВРТ и репродуктивные технологии для акушеров-гинекологов и руководителей женских консультаций тема доклада:</b> Онлайн-школа будущих родителей «Мамам.Про» - современный, надежный и эффективный инструмент в информационно-просветительской работе акушера-гинеколога.	18.11.21	52
20	<b>Онлайн-лекция «Я - мама! Забота о малыше с первых дней. Что нужно знать и уметь?»</b>	20.12.21	65
30	<b>Участие с лекциями в днях открытых дверей (ДОД) родильных домов и женских консультаций Санкт-Петербурга Всего 39 мероприятий</b>	01.01.21 – 31.01.21	Более 1850 чел
31	<b>Участие в научно-практическом форуме «Неделя женского здоровья в первом меде» организованного Первым Санкт-Петербургским государственным медицинским университетом им. Академика И.П.Павлова</b>	08.03.21 – 13.03.21	21 000
32	<b>Участие в международной неделе грудного вскармливания – серия постов в Инстаграм</b>	01.08.21 – 10.08.21	Более 200 чел.
33	<b>Участие в семинаре для беременных «Счастливое ожидание»</b> Проведение лекций «Грудное вскармливание», «Уход за новорожденным», «Вакцинация новорожденного»	28.03.21	164

**Всего за отчетный период в учебной платформе Онлайн-школы будущих родителей зарегистрировалось 5012 человек.**

**Дополнительные активности Онлайн-школы в рамках информационно-просветительской работы**

1. Ведение СММ-каналов mamam.pro (Инстаграм, Вконтакте)
2. Ведение Youtube-канала
3. Информационные рассылки для беременных
4. Ведение дородового чата для беременных, в котором на вопросы в онлайн-режиме отвечают акушер-гинеколог, педиатр, специалист по грудному вскармливанию.
5. Разработка и предоставление беременным дополнительных материалов для скачивания (чек-листы, гайдлайны, инструкции), активных ссылок на полезную литературу.

За год работы Онлайн-школа получила более 550 положительных отзывов от учеников, осуществлено взаимодействие более чем с 55 лечебно-профилактическими организациями, работающими в сфере родовспоможения.

---

**Мы работаем, чтобы дети росли здоровыми!**